



Programma AKUA adulti stagione 2016 - 2017

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8.45-9.30 AKUAFITNESS	08.45-09.30 AKUADOLCE EMOTION	08.45-09.30 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI	8.45-9.30 AKUAFITNESS	08.45-09.30 AKUADOLCE EMOTION	
9.30-10.15 AKUADOLCE IN MOTION	09.30-10.15 AKUADOLCE EMOTION 09.45-10.45 ANTALGICA	9.30-10.15 AKUADOLCE IN MOTION	9.30-10.15 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI	09.30-10.15 AKUADOLCE EMOTION 09.45-10.45 ANTALGICA	
10.15-11.00 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI	10.45-11.30 AKUADOLCE IN MOTION	10.15-11.00 AKUADOLCE IN MOTION	10.15-11.00 AKUADOLCE IN MOTION	10.45-11.30 AKUADOLCE IN MOTION	
12.45-13.30 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI	14.00-14.45 AKUADOLCE EMOTION 14.45-15.30 AKUADOLCE EMOTION	12.45-13.30 <i>AKUA POWER FLEX</i>		14.00-14.45 AKUADOLCE EMOTION 14.45-15.30 AKUADOLCE EMOTION	12.45-13.30 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI
14.30-15.15 AKUAFITNESS	15.30-16.15 AKUAGAG	14.30-15.15 AKUAFITNESS	15.30-16.15 AKUAGAG		 Tel. 0331 865524 Cell. 346 0602124 disdetta via sms valida solo la domenica per disdire le lezioni del lunedì
16.10-16.55 AKUAGAG 17.45-18.30 AKUADOLCE IN MOTION	16.20-16.50 AKUAFITNESS MAMMA BIMBO	15.50-16.20 AKUAFITNESS MAMMA BIMBO 17.45-18.30 AKUADOLCE IN MOTION		16.10 16.55 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI	
18.30-19.15 AKUADOLCE IN MOTION	18.30-19.15 <i>AKUA POWER FLEX</i>	18.30-19.15 AKUADOLCE IN MOTION	18.30-19.15 AKUADOLCE IN MOTION	18.30-19.15 AKUAGAG	DOVE VEDI  CI SONO NOVITA' 2017
19.20-20.05 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI	19.20-20.05 AKUAFITNESS	 19.20-20.05 AKUATONING TONIFICAZIONE	19.20-20.05 AKUAFITNESS	19.20-20.05 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI	AKUATONING TONIFICAZIONE
20.10-20.55 AKUAGAG	20.10-20.55 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI	20.10-20.55 AKUAGAG	20.10-20.55 AKUAFITNESS BRUCIA GRASSI		INFO IN RECEPTION